



Número especial
Décimo Aniversario
Red Latinoamericana de PNL



LA MAGIA CONTINÚA

Revista Digital de libre Distribución

PNL, aplicaciones, modelos, nuevos diseños, Updates, magia ...

E-book 90

www.redpnl.net

LA MAGIA CONTINÚA ÍNDICE

E-book Nro. 90 - COPYRIGHT ® RED L. DE PNL

2012 - 10 de diciembre - 2022

Celebrando los 10 años de la Red Latinoamericana de PNL

Número especial con la historia y el testimonio de quienes crearon y dirigen la Red

LA LEYENDA PERSONAL DE LA RED

Haciendo historia ...

Por Graciela Astorga

Pág. 1 a 2

MI COMPAÑERA: LA PNL

Explorando ese territorio

Por Rosaura Mahler

Pág. 3

LA PNL Y YO

Pasión y cambios

Por Graciela Marchetti

Pág. 4

CONFIRMANDO LO INTUITIVO

¿Cual te gusta mas?

Por Amalia Maine

Pág. 5 a 6

MI HISTORIA CON LA PNL

Ayuda con el diálogo interno negativo

Por Fernando Cuperman

Pág. 7

LA PNL Y YO

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Szmuch

Pág. 8 a 9

ACOMPASAMIENTO CULTURAL

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Gómez Insúa

Pág. 10 a 11

LA PNL Y YO

Desplegando a mi Maga

Por Alicia Irazusta

Pág. 12 a 13

LA PNL Y YO

PNL, una bocanada de aire fresco

Por Débora Chajet

Pág. 14

LA PNL Y YO

PNL, ¿Casualidad o causalidad?

Por María Luz Avellaneda

Pág. 15

LA LEYENDA PERSONAL DE LA RED

Haciendo historia ... Por Graciela Astorga

1

Hay que contar la historia y dejarla por escrito.

Al comienzo de los años 90 se realizaron en Buenos Aires dos encuentros de PNListas para conectarnos, conocernos e iniciar un movimiento que nos nucleara. Allí se creó una primera Asociación, pero no era el momento, y el movimiento se disolvió y quedó en las anécdotas.

Veinte años más tarde la PNL había crecido y había docenas de escuelas, cientos de entrenadores y miles de alumnos y egresados, y todo estaba listo para que la energía de ese movimiento se plasmara en algo concreto y necesario.

Es así que una mañana Daniel Cuperman y yo cruzábamos el Río de la Plata yendo a Montevideo a comenzar un primer entrenamiento de Trainer binacional y estando exactamente en medio de nuestro anchísimo río y con solo la vista del horizonte en los 4 puntos cardinales, surge en la charla el tema de la necesidad de una asociación que nos nucleara a los PNListas, que diera sostén y apoyo a las escuelas y que nos permitiera crecer juntos.

Recuerdo que Daniel me dice que han quedado atrás los tiempos de las asociaciones piramidales, que es necesario un nuevo formato en un plano horizontal, con igualdad y fuerza generativa, y me habla de las redes y los nodos.

Y fue en ese momento que la idea se instaló con mucha fuerza, nos miramos y ella ya estaba allí, dijimos al mismo tiempo ¡la Red Latinoamérica de PNL!

Así que cuando llegamos a Uruguay a encontrarnos con nuestra amiga Diana Frumento, referente de la PNL en Montevideo a través de IPSSO, teníamos algo que conversar con ella, y es entonces cuando la idea comienza a hacerse realidad con Diana sumándose a ese sueño.

Al volver, con ese proyecto tomando forma y generando su propio campo, se contactan con nosotros las hermanas Débora y Susana Chajet de PNL Baires una de las escuelas con más historia en Buenos Aires, quienes habían comenzado a percibir lo mismo, que era tiempo de juntarse, de crear un movimiento que nos permitiera crecer en comunidad.

Comenzamos a comunicar esta idea a profesionales referentes de la PNL con quienes compartíamos dos elementos que hasta el día de hoy son fundamentales en la Red: principios y valores. Y además había un tercer elemento un tanto especial que debían compartir: no iba a haber dinero de por medio, la Red sería un lugar comunitario sostenido por el apoyo y el trabajo de sus miembros.

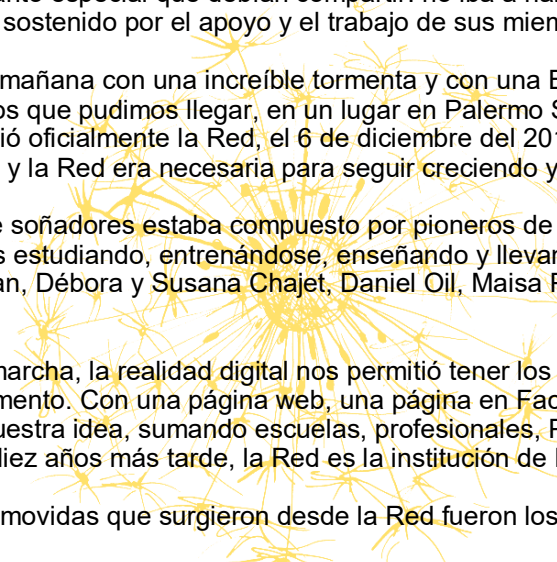
Y es así que en una mañana con una increíble tormenta y con una Buenos Aires con sus calles inundadas, nos juntamos, los que pudimos llegar, en un lugar en Palermo Soho llamado Bar Abierto y allí, lluvia y café mediante, nació oficialmente la Red, el 6 de diciembre del 2012. Era el tiempo, estaban las personas, estaba el sueño y la Red era necesaria para seguir creciendo y divulgando la PNL.

Este primer grupo de soñadores estaba compuesto por pioneros de la PNL en Argentina y Uruguay. Master Trainers con años estudiando, entrenándose, enseñando y llevando la PNL al país y el mundo: Daniel y Fernando Cuperman, Débora y Susana Chajet, Daniel Oil, Maisa Pozzi, Diana Frumento, Graciela Marchetti y yo.

Con este sueño en marcha, la realidad digital nos permitió tener los medios para generar algo donde el dinero no era un elemento. Con una página web, una página en Facebook y una cuenta en Instagram fuimos divulgando nuestra idea, sumando escuelas, profesionales, PNListas y socios adherentes hasta llegar a hoy, donde diez años más tarde, la Red es la institución de PNL más grande en Latinoamérica.

Una de las primeras movidas que surgieron desde la Red fueron los eventos a los que llamamos de Updates de la PNL.

Porque la Red tiene dos bases: otorgar el aval a los programas de las escuelas miembros para permitirles crecer y, aportar un lugar de crecimiento y difusión, ya que como dice Richard Bandler la PNL es el estudio de la excelencia humana y eso no se define con 40 años de historia y modelando a unas 20 personas.



LA LEYENDA PERSONAL DE LA RED

2

Haciendo historia ... Por Graciela Astorga

Esa misma definición está abierta y activa para seguir creciendo, para aportar nuevos conocimientos, modelados y descubrimientos, y eso forma parte de la leyenda de la Red: los Updates, lo nuevo, los nuevos caminos y aplicaciones y como transmitir eso a cada vez más personas.

Avalamos los programas de cientos de escuelas y seguimos creciendo.

Estamos en el año 2022, realizamos ya 7 eventos internacionales de Updates, los primeros 4 presenciales, los siguientes 3 online, mas un evento recordando a las mujeres de la PNL y Bienestar y PNL, un evento trascendente y multitudinario en la Pandemia para aportar un espacio de contacto y crecimiento.

Bienestar y PNL se realizó en agosto del 2021 con una pregunta como lema: ¿Cómo puede la PNL contribuir en diferentes contextos? Fueron jornadas de charlas con profesionales para descubrir las aplicaciones y aportes de la PNL a diferentes áreas del mundo actual abierto a todo público.

Las mesas de las charlas tuvieron un amplio espectro temático, poco usual en estos eventos, que nos permitió abrir campos y caminos a los mismos: PNL y Coaching, Corporalidad, Educación, Empresas, Finanzas, Espiritualidad, Inclusión, Medicina, Millenials y Psicología. También realizamos en 2021 dos Networking para profesionales de la PNL, para darnos a conocer y compartir nuestras miradas y conocimientos.

La propia energía de la Red nos ha llevado a tener nodos, lugares de referencia zonales con escuelas locales referentes en varias ciudades de Argentina y países de Latinoamérica. Nuestros amigos de España comienzan a sumarse a esta movida ya que el idioma nos une. La Red se expande, generando estas bases donde ya se han generado eventos que partieron desde allí a toda Latinoamérica.

Desde el Nodo Chile de la Mano de Tatiana Salazar asistimos al II Encuentro Latinoamericano de PNL y desde Nodo Colombia de la mano de Katia Arango, a los eventos Hablando y viviendo la PNL, Avanzando con la PNL y Viaje hacia mi interior con PNL.

A partir de los primeros años comenzamos a publicar una revista digital, un humilde e-book que de manera gratuita nos permitiera la difusión de artículos, conocimientos y generara un espacio de difusión de nuevas miradas, modelados y aplicaciones.

Y seguimos avanzando. Cuando comenzó la pandemia creamos un grupo en Facebook, La magia continúa, para ser una biblioteca, un lugar para juntar textos, libros, etc. Sigue activo y creciendo, solo tenés que pedir pertenecer. Estuvimos apoyando a la venida de Steven Gilligan con Trance Camp a Buenos Aires en el 2020.

También hemos generado charlas en Instagram con Laura Szmuch con temas que se necesitan conversar en nuestra comunidad, como por ejemplo sobre las certificaciones en PNL, los modelos somáticos y respondiendo preguntas como esta ¿puede un practicante de PNL hacer terapia? Y aun seguimos creciendo desde allí.

Diez años mas tarde de ese día lluvioso del 2012, aquí estamos, con un sueño cumplido que nos va mostrando el camino y lo que necesita para proyectarse hacia el futuro y el mundo.

Una de estas necesidades fue la creación de una línea de trabajo que uniera el Coaching con la PNL y que concluyó con programas y normativas de toda una nueva disciplina a la que hemos llamado el COACHING DE LA PNL, que consideramos un espacio de trabajo necesario con mucho futuro.

Y aquí estamos, juntos, en red. Llegamos en comunidad, con una energía que nos proyecta hacia el futuro y el mundo, creciendo, disfrutando y con un camino que se despliega desde nuestros pies para seguir avanzando, porque la Red tiene su leyenda personal, y somos parte de ella ...

GRACIELA ASTORGA
Master Trainer en PNL

MI COMPAÑERA: LA PNL

Explorando ese territorio

Por Rosaura Mahler

Hay un hilo visible que enlaza mis actividades desde muy pequeña, que es el diseño.

El diseño en el arte: textilaria, vitreaux, vitrofusión; en el paisajismo y los proyectos de arquitectura.

Cuando me conecté con la PNL, entre las muchas sorpresas, encontré nuevamente que el “hilo” seguía enlazando esa sintonía.

Ahora era el re-diseño de mi propia vida y luego el acompañamiento en las de otr@s.

La PNL es elegante, cocina exquisiteces con tres o cinco elementos y sirve una mesa donde pocas veces se levanta un comensal siendo el mismo.

¡Utilizando pocos recursos para obtener tanto!

Es amable y profunda al mismo tiempo, abriendo nuestro “centro” a nuevas y múltiples experiencias, invitándonos a ir por más: investigando, diseñando dinámicas y ejercicios, compartiendo saberes.

Esta disciplina que tanto amamos se entrelaza con todo lo que hemos sido y lo que seremos: médicos, terapeutas, ingenieros, coaches, arquitectos, profes de yoga y mucho, mucho más.

La Red nos ha regalado un espacio de pertenencia generoso donde co-creamos, nos enriquecemos y practicamos que el “saber no nos pertenece”, pasa por nosotros para “ser entregado” y así asegurarnos su permanente crecimiento y transformación.

Cuando digo “asegurarnos” es como dijo “alguien”: -enseñar es una gran manera de seguir “aprendiendo”. Podemos ser testigos en la continuidad de la curiosidad.

¡Oh, La gran maestra “la curiosidad respetuosa”!

Cuando esa puerta queda abierta, o en muchos momentos de nuestra vida re-abrimos, aparece un gran espacio, que custodiado por la PNL, tiene alas.

Me acompaña en la consulta y cuando enseño. En ambas cuando sucede “el toque”, cuando escuchamos el hondo suspiro o aparece la cara del niñ@ sorprendid@, entonces siento que estoy en ese exacto lugar donde quiero estar.

Aquí en Río Cuarto, Córdoba, donde está nuestra escuela, trabajamos en equipo y nos reímos mucho, nos emocionamos mucho, vemos inmensas transformaciones y personas desconocidas abrir su corazón en confianza y contención creando “comunidad”.

Sucede “la magia” y somos bendecidos por atestiguarlo.

En esta invitación a contar nuestra experiencia y vivencia con la PNL, quiero dejarles “sembrado” una idea que desarrollaré más adelante en el tiempo.

Soy apasionada de la Biomimética, disciplina que considero prima hermana de la PNL.

La Biomimética observa, estudia y obtiene información observando como la Naturaleza (Naturaleza con mayúsculas) resuelve ciertos “problemas” u obstáculos que se presentan, no sólo en su afán de adaptación” sino de superación, colaboración y supervivencia, haciéndolo con pocos recursos, pocos residuos, poco impacto y de una “forma elegante” según Janine Banyus, impulsora de esta maravillosa idea que congrega hoy a: biólogos, arquitectos, ingenieros en diversas disciplinas, diseñadores de incontables ramas, médicos, y muchos, muchos más!

La PNL y la Biomimética tienen pendiente una gran conversación, y nosotros una vez más atestiguaremos cuando suceda, como la belleza se entrelaza y se produce la trama que sostiene “todo lo que está bien”.

Rosaura Mahler
Trainer en PNL y Coach Ontológico
Nodo Río Cuarto



LA PNL Y YO

Pasión y cambios

Por Graciela Marchetti

Mis primeros encuentros con la Programación Neurolingüística fueron en la década del 90 y en contacto con referentes del mundo de la educación, la mayoría de ellos extranjeros, muy comprometidos con que el proceso de enseñanza-aprendizaje fuera placentero y efectivo al mismo tiempo, cuando ambas condiciones parecían incompatibles. Estos autores de libros, y divulgadores de las últimas teorías y avances en metodología, nos colmaban de entusiasmo por poner en práctica estas novedades en el contexto áulico y, frecuentemente, “soltaban” en sus mensajes las siglas NLP (PNL).

Dedicándome yo a enseñar Inglés y a dirigir un instituto de enseñanza de este idioma, el dominio del mismo me facilitaba un acceso directo a este mundo de innovación, cuando no disponíamos de internet ni dispositivos electrónicos como en estos días.



Asistir a un congreso en Bath, Inglaterra, y “empaparme” de los saberes y experiencias de personas de todo el mundo que creían en un “aprendizaje efectivo y afectivo” fue solo un preludio de lo que vendría. Guiados por Laura Szmuch y Jamie Duncan, formamos un grupo “piloto” de profesores de inglés aplicando la Programación Neurolingüística en la práctica docente. Los resultados que observaba eran superadores, no solo en lo académico, sino también en la predisposición actitudinal y el clima emocional, que conformaban un terreno fértil para las semillas del aprendizaje.

Así me surgió la necesidad de compartir las bondades de la PNL con los docentes de mi instituto y de otros. Todavía siento la burbujeante sensación de motivación creciente ante los descubrimientos que hacíamos. “Calibrar” las caritas de nuestros alumnos pequeños y adolescentes ante nuestras propuestas y recibir las devoluciones de adultos que cambiaban sus creencias limitantes mientras aprendían el idioma y de padres acompañando a sus hijos en el proceso, potenció mi entusiasmo. Después de todo, mucho de lo que había venido haciendo de manera intuitiva, cabía en un marco teórico ágil, flexible y dinámico que me invitaba a seguir investigando y practicando.

El próximo paso fue transmitirlo en castellano y abrirlo a otros contextos que no fueran el meramente educativo e integrar a la PNL conocimientos de Neurociencias Cognitivas y, más adelante, la Ontología del Lenguaje.

Tan poderoso era el avance de esta nueva fuerza, que, como resultado de profundas introspecciones y mucha resignificación, decidí soltar lo más ecológicamente posible y con gratitud, la primera vocación que me había guiado desde mi niñez, la de enseñar inglés. Así nació Espacio Namasté como un proyecto familiar que me permitió reinventarme y fluir con la nueva pasión, que sigue corriendo impetuosamente por mis venas.

Han pasado muchos años y las oportunidades de nutrirme de grandes maestros, como Robert Dilts, Judith DeLozier, Joseph O'Connor, Ian Mc Dermott, Sue Knight, Michael Hall, Stephen Gilligan, entre otros, fueron verdaderos pasaportes que me permitieron tomar nuevos caminos que se abrían ante mí, gracias a esta bendita disciplina que me enseña a continuar cada día descubriendo las oportunidades que danzan a mi alrededor, a veces disfrazadas de dificultades.

Hace un poquito más de 10 años, dos grandes mentores: Graciela Astorga y Daniel Cuperman, al invitarme a ser parte de la concreción de un sueño que venían gestando, abrieron mágicos portales hacia un universo único, especial: la Red Latinoamericana de PNL, donde todos somos aprendices y maestros, donde las ideas se prenden como luciérnagas y se multiplican, a medida que vamos proyectando juntos cómo contribuir a la comunidad para crear nuevos mundos a los que las personas quieran pertenecer.

Y la magia no tiene fin. Cada persona que tiene el coraje de acercarse para conocerse mejor, para lograr su mejor versión, inevitablemente será parte de un entramado amoroso y transformador y doy gracias por ello.

Graciela Marchetti
Master Trainer en PNL
Coach Ontológico Profesional - Consultora en Neuroaprendizaje

CONFIRMANDO LO INTUITIVO

¿Cual te gusta mas?

Por Amalia Maine

5

Fue en los '90 cuando comenzaron a llegar ecos de algo... algo asociado a vivir lo cotidiano de maneras asombrosas.

Como docente en sus primeros años, la curiosidad por lo nuevo en recursos metodológicos y pedagógicos captaba mi atención, motivándome a seguir aprendiendo cómo más (y mejor) transmitir en las aulas, cómo más (y mejor) vincularme con estudiantes, sus familias y mis colegas docentes.

¿Cómo más? ¿Qué otros caminos posibles?

Esos ecos se convertían en motores para salir al encuentro de versiones más afinadas, invitándome a profundizar y ampliar mis prácticas docentes.

Me sumé a cuanto curso llegaba a mi escuela y ciudad donde los facilitadores desarrollaban contenidos planificados y, "como al pasar", mencionaban otros totalmente innovadores -"Whole Language", inteligencias múltiples, canales representacionales, entre otros; y eso era lo que más me entusiasmaba aprender para aplicar, esas opciones dadas **"como al pasar"**.

Salí de mi ciudad, de mi provincia y llegué a Buenos Aires para seguir nutriendo el fueguito luminoso de los "cómos". Estos ecos ya nombraban a una PNL con más presencia e identidad -para mí, claro. Practitioner. Master Practitioner. Mientras iba aprendiendo formal e informalmente de la mano de tantos maestros, maestras y guías fuera de Rafaela, en Rafaela con mucho entusiasmo seguía facilitando y compartiendo talleres y encuentros en diferentes espacios de aprendizaje- grupos de amigos, establecimientos educativos y organizaciones.

Dar y recibir; recibir y dar; comunicando más allá de la palabra hablada.

Y mientras iba recorriendo el camino, iba observando que:

La PNL vino a mi vida a confirmar lo "intuitivo" ...

*...que el mapa se puede expandir tanto decida quien lo perciba y a partir de cuánto territorio quiera y pueda alojar quien observa y lo habita.

*...que todas las personas tenemos los recursos necesarios para generar cambios en nosotros mismos y con otros mientras la consciencia permanezca encendida y abierta a lo que llega desde ese lugar más allá de ella misma; con un corazón humilde y dispuesto.

*...que la mente y el cuerpo son parte de un mismo sistema, que cuando conviven y se complementan integrados desde el centro, impulsados por latidos confiados, permiten vivir con fluidez, agradeciendo cada respiración.

*... que es posible ser flexibles dentro de una estructura y estructurados con flexibilidad para cambiar. Y si necesitamos confirmarlo, preguntémosle al cuerpo que, al instante, lo muestra al inhalar y al exhalar o a la mente consciente que, al escanear el cuerpo sin juicios, puede atestiguarlo (la mente inconsciente ya lo sabe!).

*... que nada es obvio y que todo tiene su sentido, aún si se presenta humanamente incomprensible ... todavía.

* ...que el Tiempo... ¿qué tiempo? ¿éste? ¿el vivido ya? ¿el que viene? ¿todos los tiempos juntos? Sí, juntos. Al estar juntos, son UNO sólo y habita en todos los seres vivos y en mí al mismo tiempo. Y como es UNO sólo, todo lo que ocurre mientras se va desplegando en sus múltiples dimensiones se convierte en parte del camino hacia la total integración, encontrando armonía del Ser desde el hacer, pensar, decir, sentir ... vivir. Sí, son frases leídas, escuchadas, tantas veces repetidas y, cuando se tornan habitables, dejan de estar en superficie y llegan hondo. Y eso es muy saludable.



CONFIRMANDO LO INTUITIVO

¿Cual te gusta mas?

Por Amalia Maine

6

El tiempo. Lo temporal en la atemporalidad, Chronos en Kairos y Kairos en Chronos, y la fusión de los dos. Como hija y nieta de relojeros, lo he vivido y vivo. Evolución con esencia atemporal: eso es lo que se sigue respirando hoy en la relojería familiar en Rafaela. Agradecida a mis ancestros siempre.

¿Y la PNL? ¿Su rol en todo esto?

Otra vez. Vino a mi vida revelándose de a poco, sin prisa y sin pausa, fluidamente. Vino a habilitar con sus herramientas, en particular con sus nuevos QUÉs, CÓMOs y PARA QUÉs, modos de percibir aún más ecológicos, permitiendo mayor calidad de vida.

Potente ¿cierto? ¿Fanatismos? Lejos de eso.

Se fue transformando en un camino, desde los '90, que le regala – especialmente a mi mente- otras maneras más de volver al centro, a la propia esencia y desde ahí, caminar enfocada y relajadamente, una y otra vez, cada vez, tanto sea posible.

Así, la PNL se fue acoplando a otros modos ya existentes de ver, escuchar y sentir; desde lo espiritual y encarnado.

Ah! Este texto puede ser leído en su superficie, y también- como me enseñaron grandes maestros desde su hacer- cuando el conocimiento se asienta en los músculos, deja de ser un rumor. Se convierte en experiencia.

Y eso es... casi imposible de describir por escrito, eso es para vivenciar, atesorar y entregar como servicio a otros; serenos y activos.

¡Gracias a todos y a cada uno de mis maestros y maestras, son muuuchos y singularmente incomparables! En este camino personal de descubrimiento, todo el respeto que aloja mi ser es para ellos, especialmente a quienes conforman la Red Latinoamericana de PNL, celebrando sus 10 años de vida hoy. Y a todos quienes guiaron mis pasos antes, respeto y gratitud, precursores maestros y maestras, incluyendo a mis amigas y compañeros de formación.

Cuando lo intuitivo se confirma, cada parte que nos conforma puede seguir integrándose amigable y ecológicamente. Lo creo, lo siento. Y en mi camino, la PNL fue y sigue siendo quien lo atestigua, proveyendo recursos y más recursos para seguir viviendo una vida con propósito.

Claro que existen también otros modos que pueden atestiguar lo intuitivo. Lo sabemos. Hoy, el centro de mi gratitud está en lo que cada docente/maestro y todos juntos trajeron en sus bolsas llenas de regalos para compartir y experimentar como jugando.

Ah! Algo importantísimo.
El camino es único y personal, con otros.

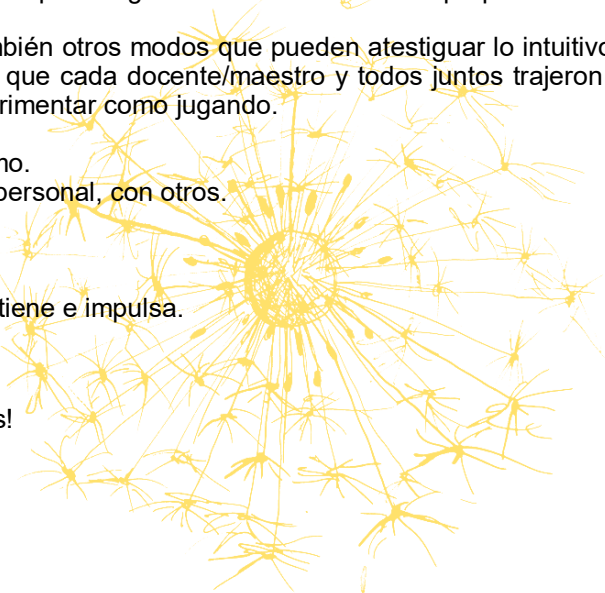
¿Probaste recorrerlo?

Hay una Red que sostiene e impulsa.
Es tiempo.

¡Muy feliz cumpleaños!

Amalia Maine

Trainer en PNL
Docente - Agradecida
Nodo Rafaela



MI HISTORIA CON LA PNL

Ayuda con el diálogo interno negativo

Por Fernando Cuperman

7

En la feria del libro de 1983, me ofrecieron regalarme un libro de la editorial Cuatro Vientos, y elegí uno creyendo que se trataba de un libro de cuentos, se llama "De sapos a príncipes", que generó en mí una revolución epistemológica, de las teorías a los modelos, y del estructuralismo a la sistémica y decía que las personas movían los ojos para pensar, además de moverlos para mirar, en seis localizaciones similares a las que estaba estudiando de la corteza prefrontal.

Desde ese día comencé a mirar accesos oculares, a escuchar predicados y ver las alturas de las respiraciones, y algunos pequeños ensayos sobre el funcionamiento de nuestro hemisferio derecho.

En marzo de 1985 estaba dando una conferencia cuyo tema era el t'ai-chi-ch'uan, y como había notado que las personas tienen una estrategia para formular preguntas, sistematizaba las respuestas siguiendo la estructura de la estrategia de quien formulaba la pregunta, y respetando ese orden de predicados con contenidos absurdos de activación del hemisferio derecho, con lo cual, en cierta forma podían crear metafóricamente su respuesta.

Al terminar se acerca una de las participantes y me pregunta - ¿Dónde aprendiste a hacer eso? - y cuando estaba por seguir hablando del t'ai.chi me dice: -No eso de mirar los movimientos de los ojos para elegir la respuesta.

Quedé sorprendido porque estaba casi seguro de ser el único con ese libro (no lo habían vuelto a traer ni el 84, ni el 85'y era el único que trajeron en el 83')

Esta persona, era Mariana Chrem, y me dice que acaba de llegar de Inglaterra donde estuvo haciendo el curso con Bandler y que iba a hacer el primer curso de PNL en Argentina, así que ese año hice el practitioner, y en 1989 dí el examen de master con Linda Sommers, que fue mi segunda maestra de PNL.

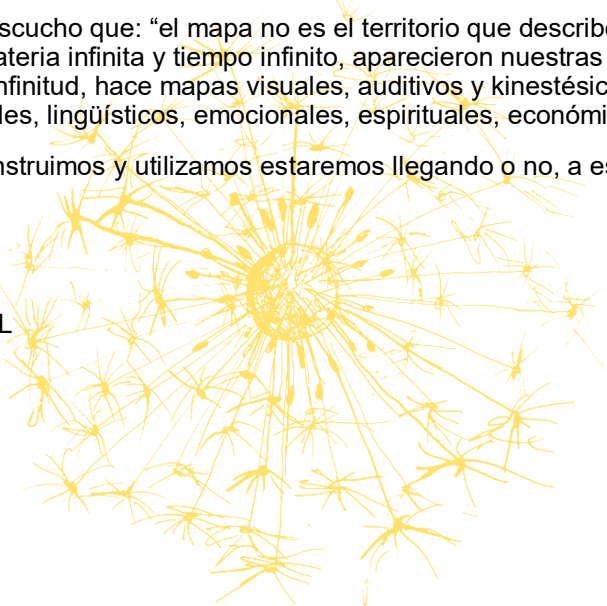
En esos años asistí a la llegada de nuevas herramientas como las submodalidades, metaprogramas, y luego líneas de tiempo, herramientas que perfeccionaron la precisión del modelado.

La práctica continua del modelado que utilizo para trabajar en la clínica, me llevó a utilizar la PNL también en empresas, en deportes, en artes, en publicidad, y en educación y aprendizaje y me permitió ampliar y enriquecer mis propios mapas mentales generando múltiples opciones para concretar una larga cadena de estados deseados que luego se convirtieron en direcciones deseadas.

Cuando hoy en día, escucho que: "el mapa no es el territorio que describe", pienso que, en un universo de espacio infinito, materia infinita y tiempo infinito, aparecieron nuestras conciencias finitas, que para poder navegar en la infinitud, hace mapas visuales, auditivos y kinestésicos y también mapas espaciales, temporales, relacionales, lingüísticos, emocionales, espirituales, económicos, comunicacionales, etc.

Y según como los construimos y utilizamos estaremos llegando o no, a esa X del mapa, que indica donde está el tesoro.

Fernando Cuperman
Master Trainer en PNL
Psicólogo



LA PNL Y YO

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Szmuch

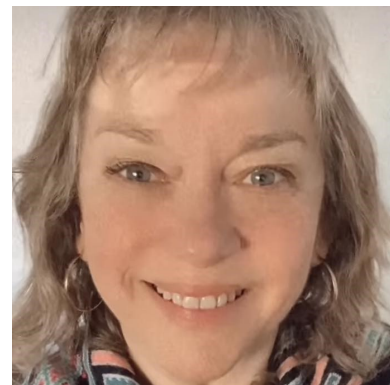
8

En 1993 llegó a mis manos mi primer libro de PNL. A medida que transcurría sus páginas no podía creer lo que estaba leyendo.

¿Cómo podía ser que los educadores no hubiéramos sabido nada de todo esto antes?

Siendo profesora de inglés, graduada del INSP “Dr Joaquín V. González”, siempre buscaba modos de optimizar la adquisición de la lengua.

Empecé a ensayar algunas ideas que adaptaba o creaba a partir de lo que había leído, y ante lo que estaba sucediendo con los asistentes a mis cursos tomé la decisión de ir más allá de esos libros y comenzar una formación: Practitioner, Master Practitioner, y después, Trainer.



Al principio compartía tímidamente con grupos de colegas lo que iba descubriendo. Formábamos grupos de estudio, y llevábamos a la práctica todas las cosas que íbamos desarrollando.

Mi pregunta inicial se reforzaba: “¿Cómo puede ser que todo esto no se está aplicando en el ámbito educativo en ningún lugar del mundo? En esos tiempos apareció el libro “Righting the Educational Conveyor Belt” de Michael Grinder, y algunos atisbos y menciones en algunas otras partes a través de artículos en publicaciones profesionales para docentes.

Aparecieron algunos libros de texto para el aprendizaje del idioma inglés que comenzaban a tener en cuenta el tema de los canales sensoriales y los diferentes estilos de aprendizaje y procesamiento de información.

Con mi amigo y colega Jamie Duncan desarrollamos una formación de Practitioner y años después Master Practitioner en inglés, para profesores de inglés y personas con nivel avanzado que desearan hacerlo en este idioma. Conseguimos la certificación internacional de Southern NLP con Ed y Marianne Reese con el apoyo de la Escuela Argentina de PNL, y nació Resourceful Teaching.

Los Reese, que tenían un importante organismo de certificación, nos dijeron que lo que habíamos diseñado era la primera formación para educadores en el mundo, hasta donde ellos estaban informados.

Esto fue en el año 1998. Recorrimos Argentina y otros países participando en eventos, congresos, clases especiales en universidades. En un momento no fue solo en inglés, también comencé a hacerlo en español.

Tuvimos una Newsletter que llegaba prácticamente a todo el mundo, con artículos que escribimos acerca de la PNL y la educación. No llegamos a publicar un libro que está escrito, pero sí publiqué “Aprendiendo inglés y disfrutando el proceso” en el año 2003.

Es un libro de acompañamiento para personas que desean pensarse desde sus creencias, identidad y que contiene muchos tips y técnicas de logro de objetivos en relación con el idioma.

Dos ediciones se agotaron rápidamente, y fue uno de los libros más fotocopiados en escuelas e institutos de inglés como material de acompañamiento de ese “algo más” tan necesario para quien siente bloqueos o no fluye en la adquisición de otro idioma.

Después abrimos cursos en español y empezamos a capacitar a todo tipo de personas, no solamente “teachers”. Comencé a dar clases en empresas, cursos presenciales y online, y después me formé como coach ontológico, y Coach con PNL con Joseph O'Connor. Hice un Master en Psicología Cognitiva y Aprendizaje y estudié varias cosas más para complementar todo lo que sabía, lo que había aplicado e investigado, y para darle un marco más académico y de investigación a mi formación.

También estudié y me entrené en Yogaterapia, practiqué Feldenkreis, eutonía, y otras técnicas de conciencia somática que se han transformado en modelados somáticos que comparto en mis cursos y procesos.

LA PNL Y YO

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Szmuch

9

Mi segundo libro: "Las seis inspiraciones", es un modelado de sabidurías. Lo siguió "Proyecto Gratitude", en el cual desarrollo plenamente lo que en PNL llamamos transformaciones de trascendencia.

Por si lees acerca de esto por primera vez te cuento que en la PNL podemos hacer cambio remedial, cambio generativo y cambio trascendente dependiendo del nivel neurológico en el cual estemos operando.

¿Cómo cambió mi vida la PNL?

No solo en lo laboral y profesional sino también en mi vida personal, el lugar donde vivo, mis actividades, mis objetivos, y la conciencia de cada instante de mi vida.

¿Cómo cambió la educación y las personas que se acercaron a aprender con nosotros?

Nuestras intervenciones en el ámbito de la educación fueron pioneras en este campo, y han motivado investigaciones, desarrollos de materiales, libros, y otros profesionales formados en el tema que han optimizado su rol docente, su propia motivación, la de sus alumnos y ha tenido gran influencia en el desarrollo de nuevas metodologías de enseñanza del idioma.

En este momento estoy enfocada en todo lo relacionado con los Modelados Neurolingüísticos, que es el nombre que junto a Daniel Cuperman le pusimos a nuestras formaciones en PNL, y también al entrenamiento de entrenadores (Trainer en PNL) y la formación de coaches de la PNL para quienes ya han certificado el Master Practitioner en PNL.

En esta época de mi vida estoy dedicándome, sobre todo, al acompañamiento de personas y a todos los modelados que tienen que ver con la calidad de vida, la conciencia y la trascendencia. Ya no doy cursos tradicionales de inglés (aunque sí lo hace mi equipo de trabajo).

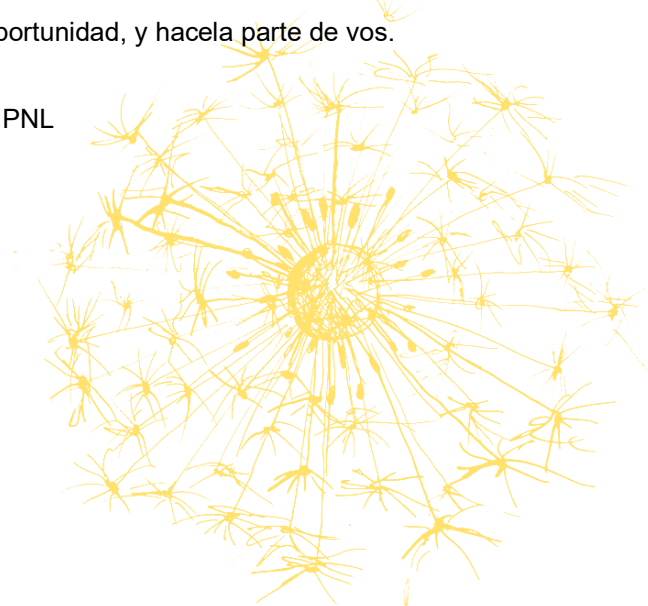
Personalmente, me dedico a procesos de coaching lingüístico y comunicativo para quienes tienen objetivos específicos y tiempos muy cortos.

Si todavía no sabés de qué se trata la PNL, te invito a probar un poquito, como cuando vas a una heladería y te dan una cucharadita de algún gusto que no conocés.

Jugás un ratito con el sabor en tu lengua, y si te gusta, lo compras y te comés el helado entero.

Probalo, date la oportunidad, y hacela parte de vos.

Laura Szmuch
Master Trainer en PNL



ACOMPASAMIENTO CULTURAL

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Gómez Insúa

10

Éstos primeros 10 años de la Red Latinoamericana de programación neurolingüística nos invita a reflexionar sobre todo lo que la PNL trajo a nuestras vidas.

Yo voy a poner foco sobre un tema que fue significativamente relevante en mi transitar por la PNL: el acompasamiento. Establecer Rapport es fundamental para cualquier relación dentro de cualquier ámbito, y acompasar es parte del Rapport; llevar el ritmo, seguir a la velocidad, ponerme a la par del otro, y permitirme llevar por su forma de danzar.

Mi historia con la PNL se inició a finales de la década del 90. Terminaba mi licenciatura en psicología clínica y decidí meterme de lleno a formarme en PNL luego de haber participado de unos seminarios que se hicieron en Paraguay de la mano de la argentina María Ana Chrem.

Inicié con mucho entusiasmo el primer nivel (Practitioner) en 1999.

Con más ganas continué con el nivel Master Practitioner en el 2000 y para mi sorpresa me encontré queriendo hacer el trainer pero sin quórum suficiente para que el curso se abriera. Fue un primer momento donde percibí lo importante de llevar el ritmo, ir siguiendo los tiempos del otro para poder danzar juntos.

Un dato que me sirvió para aprender más sobre acompasar: nací en Argentina y a los 9 años llegamos a Paraguay con mi familia. Al momento de escribir estas palabras pasaron 40 años de ese momento. Recuerdo que me sorprendía por no encontrar algunos tipos de útiles escolares, me sorprendía que no existían elevadores para autos (¡de niña me emocionaba ir con mi mamá a guardar el auto en la cochera y subir al elevador para autos!), en fin, me encontré con que me faltaban muchas cosas que ya eran “obvias” para mí en ese entonces.

Extrañé por muchos años muchas de las cosas que ya daba por sentado, y sin embargo aún no llegaban a Paraguay.

Estando una día en un aeropuerto de Bs. As. una persona chilena con quien me encontré me hizo un comentario que me dejó pensando, tal vez algunos paraguayos se hubieran sentido incómodos, confieso que yo tuve una sensación extraña entre vergüenza y despertar : ¡Ah! Tu vives en Paraguay! ¡Me encanta Paraguay! Me recuerda a Santiago de Chile de los años '50.

Era el 2016. Algo pasó en mí. Ese comentario me quedó sonando y empezaron a venir a mi mente las cosas que iban llegando a Paraguay 20 años después de haberlas conocido en otro lugar. Pero también empecé a recordar los avances tecnológicos y de otras índoles que veía en Paraguay antes que en cualquier otro lado. Me surgía la pregunta: ¿por qué algunas cosas tardan tanto en llegar y otras llegan tanto tiempo antes?

A finales de los '90 Paraguay era muy novato en materia de PNL. No se encontraban libros sobre el tema, muy pocos profesionales conocían de esto. Mientras tanto, la PNL avanzaba en Argentina y otros países de Latinoamérica. Cuando visitaba mi país natal me entusiasmaba mucho poder encontrar lugares donde se leía, se estudiaba o se aplicaba PNL. Y eso reavivaba mis ganas de seguir buceando en el mundo de la PNL. Volvía a Paraguay con ganas de acelerar el proceso.

Pero no era momento.

Hasta que un día paré, observé mi “ritmo interior” cuando pensaba en PNL...observé el afuera, el campo que estaba creado Paraguay para la PNL...la cultura...la gente...la ciudad donde vivía (Asunción, en ese entonces) Y fue ahí donde noté la diferencia de velocidades. Y empecé a escuchar cosas que antes no escuchaba: “salimos recién de una dictadura”, “estábamos acostumbrados a mirar y no hablar, solo callar...”, “aprendimos que *así como está es mejor*”, “mba’e jajapóta (en guaraní: qué le vamos a hacer), como una manera de resignarnos a lo que hay, sin esperar progreso.

Entonces fue cuando también escuché: “eso que vos haces está bueno, pero yo no quiero estudiarlo tanto como vos, quiero poder usarlo”...



ACOMPASAMIENTO CULTURAL

Una mirada al interior de la mente

Por Laura Gómez Insúa

11

Y ahí empecé a ofrecer en lugar de esperar que me llegue a mí la oportunidad de hacer el trainer. Ofrecí talleres con herramientas de PNL para la vida diaria. Algunas personas tímidamente se acercaban a conocer, otros se animaban a experimentar, algunos despertaban sus ganas de leer más sobre el tema. Y así fui sintiendo como el campo se expandía, éramos más personas que compartíamos esta manera de habitar el mundo.

Con esto no quiero decir que la PNL creció conmigo en Paraguay, porque en otro lugar de Paraguay había otras personas haciendo PNL. Por el contrario: mi mundo se expandió con la PNL. Cuando pude acompañar a mi entorno, distinguir que si yo iba a un ritmo y mi entorno no, dependía de mí seguir su ritmo para luego poder liderar y bailar juntos nuevos ritmos.

Fue así como elegí bailar 10 años haciendo talleres para personas que tenían intriga por saber qué era la PNL. Siguió durante todo ese tiempo los talleres de herramientas de PNL para la vida diaria. Y luego ocurrió: el campo estaba creado... más gente conocía de esto.

Aquella Universidad donde estudié Psicología y donde me decían que no me meta con eso de PNL porque es una pseudociencia (por otro lado nunca había escuchado a nadie del mundo de la PNL defendiendo o pretendiendo "ser ciencia") empezaba a enseñar PNL en sus aulas, nos invitaba a los PNListas a dar charlas sobre el tema porque "los estudiantes de psicología quieren saber más de eso"...

Hoy formamos PNListas en mi escuela. Y hay dos o tres centros más en Paraguay que lo hacen (en los '90 eran dos colegas -psicólogo y psiquiatra- quienes reunían a algunos curiosos y nos entrenaban en PNL en las noches post consultorio).

Convengamos que Paraguay tiene una población relativamente pequeña: éramos 3 millones en los '90 y hoy somos cerca de 8 millones.

Y de esos casi 8 millones la PNL está llegando tal vez al 1% en forma directa. Y eso irradiará a otros seguramente.

Y aprendí a bailar con ese 1% y disfrutar de la danza, e ir subiendo el ritmo a nuestro tiempo. Y lo tengo muy presente cuando en otros sitios escucho todos los avances que hay en PNL... la primera generación, la segunda, la tercera... ¡¡la quinta!! Y seguimos...

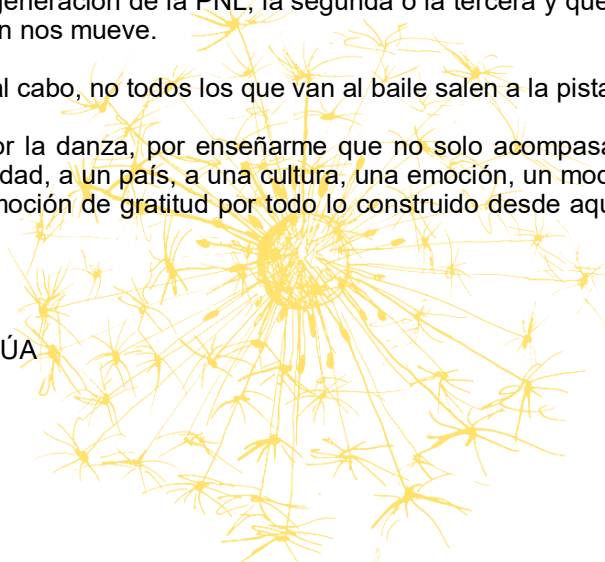
Aprendí que algunas cosas llegan mucho después que a otros... y otras cosas llegan mucho antes. Todo a su tiempo. Y también aprendí que tal vez en algunos rincones del Paraguay y del mundo, seguiremos llevando la primera generación de la PNL, la segunda o la tercera y que con eso podremos bailar y hacer magia. Y eso también nos mueve.

1%... bueno, al fin y al cabo, no todos los que van al baile salen a la pista.

Gracias a la PNL por la danza, por enseñarme que no solo acompañamos a la persona, también a un grupo, a una comunidad, a un país, a una cultura, una emoción, un modelo de mundo. Y hoy quiero compartir contigo esa emoción de gratitud por todo lo construido desde aquí y hasta aquí... al ritmo de Paraguay.

LAURA GÓMEZ INSÚA

Master Trainer
Psicóloga
Nodo Paraguay



LA PNL Y YO Desplegando a mi Maga Por Alicia Irazusta

12

¿Y vos qué hacés?

Soy entrenadora de PNL

Ah! Y eso, ¿qué es?

Desde que me recibí de Trainer en PNL me pasó esto.

Cuando descubrí que no quería ser ingeniera y que no importaba si me quedaban pocas materias para recibirme, me empecé a preguntar qué era lo que me gustaba para dedicarle el resto de mi vida laboral.

Y me encontré con la PNL.

En ese momento era poco conocida en Argentina y siendo cordobesa sabía que la única forma de estudiarla era en Buenos Aires. Por suerte había cursos de un fin de semana por mes.

Fueron tres años de viajes.

Por suerte varios fueron en avión, el resto colectivo durante toda la noche, durmiendo una noche allá y volverme el mismo día que terminaba el entrenamiento para otra noche igual que la primera. Los siguientes dos o tres días a recuperarme: Ya tenía a mi hija así que el esfuerzo fue familiar.

¿Qué me motivaba y sostenía en ese esfuerzo? La sensación de que había encontrado lo que quería en la vida. Quería vivir mi vida como lo propone la PNL. y no sólo la laboral.

Entendí que estaba programada, que esos programas me quitaban la libertad y que podía reprogramar, elegir mis creencias, comportamientos, acciones.

Podía diseñarme y acompañar a otros a hacer lo mismo.

En ingeniería había estudiado algunos conceptos de informática e inmediatamente se me hizo evidente que las computadoras están hechas a imagen y semejanza de la mente humana.

Entendí el concepto de Programación: nuestros comportamientos son programas y están codificados en nuestra mente en "lenguaje de pensamiento". Este lenguaje está compuesto por imágenes, sonidos y sensaciones.

Comprendí que de los programas que tenía en mi mente, la mayoría estaba en el inconsciente, lo que en informática se llama "caja negra". Puedo usar el programa, pongo los datos, sale el resultado, pero no tengo ni idea de lo que ocurre dentro de esa caja negra y sólo el programador puede abrirla y ver lo que está allí dentro, cambiar el programa, etc.

Entendí en un nivel muy profundo que si no conozco mis programas el libre albedrío no existe.

Y pensemos un poco en quienes aportaron a mi programación: padres, familia, contexto cultural, maestros, amigos, y todas las experiencias que ocurrieron en mi vida. Digamos que ninguno de ellos era experto en programación.

Creo que ese fue el momento en el que me decidí. Cuando comprendí la libertad que podía obtener al elegir mis programas. Podía soltar programas viejos y hacer un UpDate de aquellos que no me estaban funcionando.

Se volvió un mantra para mí "Si no funciona, haz otra cosa. Cualquier otra cosa".

Las dinámicas, técnicas, herramientas que utiliza la PNL son muy simples. Es sencillo aplicarla. Los resultados son profundos y sostenibles.



LA PNL Y YO

Desplegando a mi Maga

Por Alicia Irazusta

13

Armé un grupo de prueba. En ese momento no le puse nombre pero ahora los recuerdo como el grupo de “mis valientes” que se ofrecían a que probara todo lo que aprendía.

Con cada práctica, cada devolución, cada cambio y transformación de “Mis Valientes”, más me enamoraba de la técnica.

Más quería saber y sobre todo más quería practicar.

Empecé a enseñar poco tiempo después de haberme recibido, hace más de 20 años.

Y sigo haciéndolo.

Voy a seguir explicando que Soy entrenadora de PNL.
Pero ya no me preguntan tanto ¿Qué es eso?

Mi agradecimiento a la PNL por:

Permitirme entender los procesos en mi mente.

Proveerme de técnicas sencillas y poderosas para desplegar mi potencial.

Mostrarme un modelo de mundo amplio, flexible y gentil.

Abrir mis ojos, afinar mi escucha y percibir mis emociones.

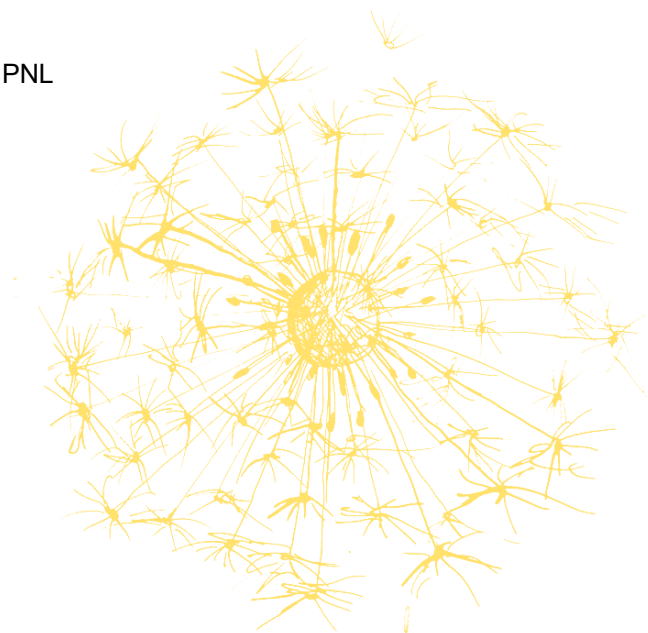
Y por sobre todas las cosas agradezco a la PNL la posibilidad de percibir la individualidad.

Ser amorosamente curiosa al descubrir al otro, comprendiendo que muchas veces sus programas son tan disfuncionales como los míos.

Y que, si así lo quiere, los puede reprogramar.

Y allí es cuando puedo desplegar la Maga.

Alicia Irazusta
Master Trainer en PNL
Ingeniera



LA PNL Y YO

PNL, una bocanada de aire fresco

Por Débora Chajet

Conocer la PNL fue para mí como recibir una bocanada de aire fresco.

Transcurría 1987, y acababa de graduarme de licenciada en psicología, después de cinco años estudiando mucha teoría. La orientación principal de la carrera había sido el psicoanálisis, Freud y Lacan habían sido mis compañeros de viaje, pero poco me habían aportado en términos de soluciones concretas y aplicaciones prácticas.

Incluso mi propia terapia, obviamente también psicoanalítica, que comencé para descubrir mis “puntos ciegos” y volverme mejor terapeuta, fue de muy poca ayuda para resolver la timidez pertinaz que tenía desde chica. Años yendo a la psicóloga rigurosamente dos veces por semana y con pocos avances en ese aspecto.



Mientras tanto mi madre, Ana María, también psicóloga, terapeuta, y curiosa empedernida, había estado investigando nuevos enfoques para aplicar con sus pacientes.

Ella conoce la Programación Neurolingüística en un congreso, y entusiasmada con la propuesta, decide estudiarla en el Instituto Sudamericano de PNL, dirigido por nuestra entrañable María Ana Chrem, pionera en traer esta disciplina a la Argentina.

Me apasionó el tema al escucharla contar lo que aprendía en las clases, y más aún los ejercicios que, para practicar, ella ensayaba conmigo.

De modo que al año siguiente fui yo la que se inscribió en el Practitioner. ¡Eureka! ¡Al fin había encontrado herramientas para superar mi timidez! Descubrir que podía relacionarme con las personas sin siquiera tener que hablar, simplemente usando mi lenguaje corporal y sin necesidad de ahondar en las raíces infantiles era todo un hallazgo!

Fue así que tanto mi madre como yo seguimos ahondando en el tema. Eran épocas pre-internet (hablamos de los años 1988, 1990...) y conseguir literatura en PNL era una tarea de detective. Así que para intercambiar información, comenzamos a reunirnos en nuestro consultorio, todos los miércoles a la noche.

Junto a algunos compañeros de cursada, entre los que se contaban Daniel y Fernando Cuperman, Susi Bag, Marian Schenone, Susana Franz y muchos más, intercambiábamos libros, practicábamos ejercicios, hacíamos una “vaquita” y encargábamos algún video a Estados Unidos para verlo entre todos.... Fueron épocas de mucho aprendizaje, de mucho compartir, de mucha camaradería.

Comencé mis primeros pasos dictando algunos talleres cortos junto a mi madre a algunos conocidos y a ex pacientes. Nos asociamos con Liliana Sapetti y nació Synthesis – Programas para el cambio, que funcionó hasta 1995. En ese entonces nos aliamos con María Cristina Penna para comenzar a dictar la formación de Practitioner, inaugurando PNL Buenos Aires, el centro de formación que dirijo hasta a la fecha con Susana (mi hermana, colega y compañera de aventuras)

Durante estos más de 30 años en el mundo de la Programación Neurolingüística, no he dejado de transmitirla y de aplicarla tanto en mí como en mis pacientes. Descubrí una manera de pensar el mundo y la vida tan optimista, tan práctica, que nunca más quise alejarme de ella.

Descubrí una tecnología fantástica para ayudar a otras personas a alcanzar sus sueños, a experimentar más tiempo sus emociones potenciadoras, a transformar sus obstáculos en recursos, a construir más y mejores relaciones con los demás...

Y como la PNL está siempre en constante evolución, ha mantenido siempre abiertas las ventanas de mi interés, haciendo que siga entrando aire nuevo y estimulante!

DÉBORA CHAJET
Master Trainer en PNL - Psicóloga

LA PNL Y YO

PNL, ¿Casualidad o causalidad?

Por María Luz Avellaneda

15

Mi nombre es María Luz Avellaneda. Nací y vivo en Entre Ríos, Argentina, y por eso hablo con una tonadita especial, casi como cantando, arrastrando las erres y olvidando las s finales.

Cuando tengo que presentarme me gusta decir que soy mujer, madre, amiga, viajera, soñadora, trabajadora, profesional, muy responsable en los ámbitos que me toca desempeñarme y me declaro perfeccionista en recuperación, porque me di cuenta, a veces con dolor, de que lo perfecto es enemigo de lo bueno.

Mi profesión de base es Licenciada en Sistemas de Información. Durante muchos años trabajé ayudando a las personas a encontrar soluciones para algunos de sus problemas utilizando como herramienta la computadora, la informática.



Un día me di cuenta de que, en realidad, lo que me gustaba era escuchar a las personas y acompañarlas en los procesos de encontrar e implementar soluciones en diferentes situaciones. Así fue como, hace un poco más de 15 años, comencé a pensar en cambiar de herramienta.

Me defino como una persona inquieta y buscadora. En esa búsqueda constante, cierto día, en un artículo muy pequeñito, cuando todavía leía el diario en papel, apareció la invitación al primer paso en mi nuevo camino: mi formación como Mediadora. En una de las clases de esa formación, como por ¿“casualidad?””, la Programación Neurolingüística llegó a mi vida.

Desde entonces me dedico a difundir esta maravillosa disciplina y a acompañar a las personas en procesos de construcción de paz y de aprendizaje y cambio.

Conocer, aceptar y comenzar a transitar las distinciones de la PNL me permitió incorporar a mi vida conceptos como: FLEXIBILIDAD, es decir, cuándo necesito ser firme y dura como un roble y cuándo es importante adaptarme como un junco; INTROSPECCIÓN, es decir, mirarme hacia adentro para ver qué pasa en mí cuando hay situaciones que no se resuelven como me gustaría y también para aprender a reconocerme y valorarme, con mis defectos y mis virtudes; COMUNICACIÓN EFECTIVA Y ASERTIVA, es decir, la importancia de saber escuchar y aprender a expresarme, desde el lenguaje no verbal y con las palabras, de manera coherente, clara y veraz.

Algo que agradezco siempre a la PNL son las personas maravillosas que me ha permitido conocer, muchas de las cuales son hoy amigas y amigos entrañables.

Entre estas personas cuento a quienes forman la Red Latinoamericana de PNL, a la cual fui invitada a pertenecer casi desde sus inicios, representando al Nodo Paraná.

Esta Red, que está cumpliendo 10 años, sostiene, cobija y potencia, generando amorosos espacios de vivencias, aprendizajes y saberes, compartidos con generosidad.

Hoy, con tanta vida y tanto tiempo transcurridos, puedo afirmar con absoluta certeza que la PNL no llegó a mi vida por CASUALIDAD, sino como CAUSALIDAD. Esta disciplina, con todo lo que trajo consigo a mi vida, ha sido, y sigue siendo, un factor determinante en mi evolución personal. No soy hoy la misma persona que era hace un tiempo, ni siquiera la que era hace un rato.

En el año 2020, fui invitada a participar de un ciclo de conversaciones donde surgió la frase “Nadie resiste a un archivo”. Esta es una frase que ya no pertenece a mi léxico habitual. Porque gracias a la PNL me di cuenta de que es maravilloso no resistir a un archivo, porque quiere decir que estamos en proceso de cambio, permitiéndonos evolucionar.

Por eso, mi invitación hoy es: animémonos a dejar nuestras viejas versiones, a no resistir un archivo, y a diseñar, construir y poner en marcha nuevas y mejores versiones de nosotros mismos.

MARÍA LUZ AVELLANEDA
Master Trainer en PNL - Licenciada en Sistemas
Nodo Paraná

MÁS SOBRE LA RED ...

16

Cual es nuestro camino

Recordando los principios que nos unen y nos mueven

Establecer metas es el primer paso para transformar lo invisible en visible.

Anthony Robbins

Creemos que la PNL debe ser una disciplina viva, ecológica, humana, en movimiento, y en permanente evolución y crecimiento. Sabemos que esto es posible, la propia historia de la PNL nos da la impronta para seguir modelando y evolucionando. Para lograr estos objetivos hemos creado la Red Latinoamericana de PNL

¿QUERÉS SUMARTE A ESTA EXPERIENCIA?

Conectando gente
Dispersando conocimiento
Produciendo innovaciones
Impulsando leyendas personales

VISIÓN

Una RED nuclea, organiza, contiene, y a la vez crece, se actualiza, unifica. En un Mundo globalizado, interconectado y abierto, la Red busca difundir la PNL, promover sus nuevos desarrollos, ampliarse y nutrirse de otras disciplinas mediante un proceso de fertilización cruzada.

Nos proponemos fomentar la expansión del principio básico que dió origen a la PNL: el continuo modelado de la excelencia humana

MISIÓN

CONECTAR entre sí a instituciones, disciplinas, enfoques, metodologías y desarrollos relacionados con la PNL en Latinoamérica.

RESPALDAR los emprendimientos, programas, planes de estudio y entrenamientos de las instituciones miembros, mediante el respaldo institucional de una CERTIFICACION institucional a los mismos.

PROMOVER eventos (Jornadas, intercambio de artículos, Masterclass, etc) en los que se difundan la PNL original y sus nuevos desarrollos.

EDITAR libros, publicar artículos y notas de actualización

Hacer de nuestra Webpage un **PUNTO DE ENCUENTRO** para los históricos de la PNL así como para los que recién incursionan en ella.

Favorecer el **INTERCAMBIO** de ideas y técnicas entre los miembros.

DIFUNDIR las actividades de las Instituciones asociadas.