



No es tu vida... ¡Es tu programación!

Deja de repetir tu historia y aprende a dirigir tu mente

Un entrenamiento práctico donde vas a ver cómo funciona tu mente, detectar lo que te está limitando, intervenirlo en tiempo real y empezar a cambiar tu forma de pensar, sentir y actuar.

- No es teoría. No es "pensar positivo"
- Manual de Reprogramación Mental y Emocional incluido.
- 9 módulos de intervención mental y emoción real
- Sales con conciencia + herramientas + experiencia de cambio real.

www.creafelicidad.com | @katiarango.k

¿SIENTES ESO?

Si tu vida se repite... No es mala suerte

Si sientes que tu vida se repite... que haces esfuerzos, pero nada cambia...

No es tu vida. Es tu programación

Y mientras no la entiendas, mientras no la veas, mientras no la cambies... vas a seguir viviendo lo mismo.

Este entrenamiento existe para que eso deje de pasar.

Siento que mi vida no avanza como quiero, aunque lo intento con todo

Repito las mismas situaciones, relaciones o resultados una y otra vez

Pienso demasiado y no logro parar. Mi mente no descansa

Me siento emocionalmente cargado/a o agotado/a sin entender por qué

Sé que hay algo que debo cambiar, pero no sé exactamente cómo.

Esto NO es... y esto SÍ es

Esto NO es:

- Teoría que te deja pensando sin cambiar nada
- Motivación momentánea que dura 3 días
- Piensa positivo y ya
- Un curso donde alguien te explica tu mente
- Esperar que el cambio venga de afuera
- Información sin aplicación práctica

Esto SÍ es:

- Un entrenamiento donde intervienes tu mente
- Herramientas que puedes usar desde el primer día
- Conciencia de tus patrones + experiencia de cambio real
- Trabajo integrado con mente, cuerpo y emociones
- ¡No te deja pensando... te deja cambiando!



Identificar la programación desde la que estás viviendo

Comprende cómo esta programación influye en tus resultados y aprende herramientas prácticas para interrumpir patrones, regular tus emociones y comenzar a operar desde una nueva forma de pensar y actuar.



**Entiende
cómo
funciona tu
mente**



**Identifica tus
patrones
repetidos**



**Reconoce
tus
creencias
limitantes**



**Interviene
pensamiento
s en tiempo
real**



**Regula tus
emociones
conscientem
ente**



**Deja de
reaccionar
igual**



**Diseña tu
nueva
identidad**

9 módulos de transformación real

PRIMER QUIEBRE MENTAL

«No Es Lo Que Vives... Es Cómo Lo Estás Creando»

1

- Cómo funciona la mente
- Relación pensamiento → emoción → resultado

Entiendes que no es «mala suerte»

DETECTAS EL PATRÓN

«Tu Mente No Piensa... Repite»

2

- Pensamientos automáticos
- Lenguaje interno

Te das cuenta de cuánto repites

CONEXIÓN MENTE-CUERPO

«Lo Que Sientes No Es Casualidad»

3

- Emoción como respuesta
- Fisiología emocional

Salas de estados difíciles rápido

IDENTIDAD

«Así Se Construyó Tu Forma Actual»

4

- Creencias y entorno
- Cómo cambiar

Entiendes de dónde viene todo

LIBERACIÓN EMOCIONAL

«Lo Que No Sueltras... Lo Repetís»

5

- Patrones emocionales
- Soltar carga

Sientes alivio real

9 módulos de transformación real (continuación)

1

NUEVA IDENTIDAD

«Puedes Ser Diferente»

- Diseño personal
- Coherencia interna

Empiezas a verte distinto

2

CAMBIO REAL

«Romper El Automático»

- Interrupción de patrón
- Nuevas respuestas

Respondes diferente

3

LÍNEA DEL TIEMPO

«Tu Pasado No Te Define»

- Reprocesamiento
- Liberación emocional

El pasado pierde fuerza

4

PERSPECTIVA

«No Todo Es Como Lo Ves»

- Nuevas perspectivas
- Mejores decisiones

Más claridad, menos conflicto

"Si Cambia Tu Programación, Cambia Tu Vida"

Integración total de los 9 módulos. Diseñas tu plan personal de aplicación con las herramientas clave para tu día a día.

- Integración total de todos los aprendizajes
- Plan personal de acción inmediata
- Herramientas clave seleccionadas para ti
- Sales con una mente que ya no te domina



¿Este programa es para ti?

Para quién sí y para quién no

Esto NO es para ti si:

- Solo buscas motivación momentánea
- No estás dispuesto a cuestionarte
- Esperas que el cambio venga de afuera
- No quieres asumir responsabilidad de tu proceso
- Prefieres la zona cómoda aunque no funcione

Esto SÍ es para ti si:

- Sientes que tu vida no avanza como quieres
- Repites situaciones, relaciones o resultados
- Piensas demasiado y no logras parar
- Te sientes emocionalmente cargada o agotada
- Sabes que hay algo que cambiar pero no sabes cómo
- Ya no quieres seguir viviendo igual

Este programa no te explica tu mente. Te enseña a intervenirla.

Si sigues viviendo desde la misma programación, tu vida no va a cambiar. Este es el momento donde eso puede empezar a ser diferente.

No es solo una experiencia. Llevas experiencias reales

16-24 HORAS · 3 SÁBADOS · MAYO 9, 16, 23 · 8:00AM-1:00PM

TRABAJO PRESENCIAL · BOGOTÁ SEDE UNIANDINOS

Manual de Reprogramación

Tu guía completa: ejercicios prácticos, identificación de patrones, trabajo de creencias, diseño de identidad y técnicas de regulación.

Herramientas Prácticas de Intervención

Aprenderás a detener pensamientos repetitivos, regular tus emociones y dejar de reaccionar en automático.

Claridad + Plan de Acción Personal

Identificación de tus patrones únicos, conciencia de tu programación y un plan básico para aplicar desde el primer día.

Experiencia de Cambio Real

No se trata de información. Te vas con conciencia + herramientas + la experiencia real de que el cambio ya empezó para ti.

Regulación Emocional Inmediata

Técnicas para salir de estados emocionales difíciles en minutos. No más quedarte atrapada en lo que sientes.

Liberación del Pasado

Herramientas para que lo que viviste antes pierda su fuerza sobre cómo vives hoy. El pasado ya no te define.

¿Quién te acompañará en este proceso?



Hola, soy Katia Arango y seré tu facilitadora

Consultor, conferencista y Trainer. Licensed Practitioner of Neurolinguistic Programming®, Licensed Master of Neurolinguistic Programming®, Licensed Trainer of Neurolinguistic Programming®, Licensed Advanced NLP Coach, Specialist Practitioner in Neuro-Hypnotic Reppatterning®, certificada por The Society of Neurolinguistic Programming™ Richard Bandler, cocreador de la PN.

Maestría en psicoterapia ericksoniana por el Centro Ericksoniano de México. Diplomado Constelaciones Familiares Ericksonianas Centro Ericksoniano de Mexico. Curso Descubre el poder que hay en ti por Tony Robbins.

¿Vas a dejar de repetir tu historia?

¡Empieza ahora!

El proceso empieza con la decisión de comprometerse con uno mismo.



Manual de
Reprogramación Mental y
Emocional



9 módulos de
entrenamiento práctico



Plan personal de
aplicación



Comunidad

No sales siendo otra persona. **Sales con una mente que ya no te domina.**

Tu inversión

\$700.000

Tenemos todos los medios de pago disponibles para ti



PSE



Davivienda



Daviplata



Nequi

Una inversión en tu mente es la inversión más rentable que puedes hacer.